

¿Qué es la psicosis de inicio temprano y el primer episodio de psicosis?

Julio del 2016



La psicosis interfiere temporalmente con la capacidad del cerebro de ver la realidad y causa perturbaciones en los pensamientos y las percepciones. Todos tienen una experiencia diferente con la psicosis. A menudo ocurren episodios esporádicos de psicosis. Es más común de lo que las personas piensan; afecta a aproximadamente 3 de cada 100 personas durante sus vidas.

Por lo general, la psicosis de inicio temprano, también conocida como primer episodio de psicosis (PEP), es aterradora, confusa y angustiada para la persona que la experimenta. Y, muchas veces, también es difícil de entender para su familia.

Lo más importante durante la psicosis de inicio temprano o el primer episodio es encontrar el tratamiento adecuado. Hacerlo puede cambiar la vida de la persona y alterar radicalmente su futuro. Por lo tanto, si estás preocupado por el tema, no dudes en buscar ayuda, ya que puede ser difícil distinguir entre los signos de alerta temprana de la psicosis y el comportamiento usual de un adolescente o adulto joven.

¿Qué causa la psicosis?

Todavía estamos aprendiendo sobre la forma y las razones por las que se desarrolla la psicosis. Se cree que se desencadena por una mezcla de factores genéticos



Reconoce los signos

Estos signos de alerta pueden ser una señal de psicosis de inicio temprano:

- Escuchar, ver, saborear o creer en cosas que otros no escuchan, ven, saborean ni creen
- Desconfianza o incomodidad extrema hacia otros
- Pensamientos o creencias inusuales y persistentes
- Emociones fuertes e impropias o no expresar ningún tipo de emoción
- Distanciarse de la familia y los amigos
- Reducción repentina del cuidado personal
- Problemas para pensar con claridad o concentrarse

Si tú o alguien que conoces está presentando estos signos de alerta, comunícate con un profesional de atención médica o con un programa sobre el primer episodio de psicosis (si existe alguno en tu comunidad). El actuar de forma oportuna mantiene en curso la vida de los jóvenes.

(antecedentes familiares) y factores estresantes que surgen durante etapas cruciales del desarrollo cerebral. Algunas veces, la psicosis puede ser el inicio de una condición más grave, como la esquizofrenia o el trastorno bipolar. Los factores de riesgo que pueden contribuir al desarrollo de la psicosis incluyen factores estresantes como condiciones físicas, uso de sustancias (marihuana, alucinógenos y medicamentos estimulantes), así como traumas físicos y psicológicos. La psicosis puede aparecer a cualquier edad, pero los adultos jóvenes son los que están en mayor riesgo debido a los cambios hormonales en el cerebro que ocurren en la pubertad.

Hay ayuda disponible

Independientemente de la causa, el diagnóstico y los tratamientos tempranos brindan la mayor esperanza de recuperación. El tratamiento más eficaz para la psicosis de inicio temprano es la atención especializada coordinada (CSC, por sus siglas en inglés). Entre más pronto la persona que experimenta psicosis reciba atención especializada coordinada, mejor será su calidad de vida. La atención especializada coordinada usa una estrategia de trabajo en equipo en la que la toma de decisiones es compartida y que se enfoca en trabajar con las personas para que logren sus metas de recuperación. Por lo general, los programas que brindan atención especializada coordinada se conocen como programas para el primer episodio de psicosis o PEP. Estos programas están disponibles en un número de áreas cada vez mayor.

Tratar la psicosis lo más pronto posible puede ayudar con la recuperación. Ponte en contacto para aprender más y mantener en curso la vida de los jóvenes.

Componentes clave de la atención especializada coordinada

- **Administración de casos:** trabajar con la persona en el desarrollo de habilidades para resolver problemas, la administración de medicamentos y la coordinación de servicios
- **Apoyo y educación para las familias:** brindarles a las familias información y habilidades para apoyar el tratamiento y la recuperación de su ser querido
- **Psicoterapia:** aprender a enfocarse en la resiliencia, tratar la condición, promover el bienestar y desarrollar habilidades de adaptación
- **Administración de medicamentos:** encontrar el mejor medicamento que tenga efecto con la menor dosis posible
- **Respaldo educativo y laboral:** brindar apoyo para continuar o volver a la escuela o al trabajo
- **Apoyo mutuo:** conectar a la persona con otros que han pasado por experiencias similares

Descubre si tu comunidad tiene un programa de atención especializada coordinada



Visita el sitio web de NAMI:
www.nami.org/earlypsychosis



Llama a la línea de ayuda de NAMI:
800-950-6264
(de lunes a viernes, de 10:00 a. m. a 6:00 p. m., ET)



Correo electrónico de NAMI:
info@nami.org



National Alliance on Mental Illness

800-950-6264 • www.nami.org

© 2016. NAMI. Todos los derechos reservados.

Facebook: NAMI



Twitter: NAMICommunicate



Instagram: NAMI Communicate



Tumblr: notalone.nami.org | ok2talk.org

