

客戶身份代碼：_____

評估日期：_____

壓力、創傷和負面童年經歷

客戶自行評估

生活事件核查單 (LEC-5) [選擇回答]

以下列出了人們有時會遇到的各種困難或有壓力的事情。請針對每個事件，勾選右面的一個或多個方框，以說明該事件是否：**(a)** 發生在你身上，**(b)** 你親眼看到發生在其他人身上，**(c)** 你聽說發生在你親近的人身上，**(d)** 你在工作中曾遇到（例如，醫務輔助人員、警察、軍人或其他急救人員），**(e)** 你不確定是否相關，或**(f)** 對你不適用。

當你查看事件列表時，請務必考慮你一生的時間（成長過程和成年期）。

事件	發生在我身上	親眼看到	聽說	工作的一部分	不確定	不適用
1. 自然災害（例如，洪水、龍捲風、颶風、地震）						
2. 火災或爆炸						
3. 交通事故（例如，車禍、渡船事故、火車失事、飛機墜毀）						
4. 工作、家中或娛樂活動過程中發生的嚴重事故						
5. 接觸到有毒物質（例如，危險化學品、輻射）						
6. 身體攻擊（例如，受到襲擊、拳擊、掌摑、腳踢、毆打）						
7. 受到武器攻擊（例如，被槍擊、刺傷、持刀、持槍、炸彈威脅）						

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.

事件	發生在我身上	親眼看到	聽說	工作的一部分	不確定	不適用
8. 性攻擊（強姦、強姦未遂、通過暴力或傷害威脅被迫做任何類型的性行為）						
9. 其他非自願性或感到不安的性經歷						
10. 參加戰鬥或身處戰區（在軍隊或作為平民）						
11. 被囚禁（例如，被綁架、誘拐、作為人質扣押、戰俘）						
12. 危及生命的疾病或受傷						
13. 嚴重人類苦難						
14. 突然暴力死亡（例如，兇殺、自殺）						
15. 親近的人突然意外死亡						
16. 你造成他人嚴重受傷、傷害或死亡						
17. 任何其他有壓力的事件或經歷						

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.