

客户身份代码： \_\_\_\_\_

评估日期： \_\_\_\_\_

## 症状

### 客户自行评估

#### 修订科罗拉多症状指数

下表列出了人们有时会出现的问题。请考虑你在过去一个月内出现某些问题的频率以及这些问题困扰你的程度。请针对每一个问题，选择一个最适当地描述你在过去30天内出现该问题的频率。

你在过去 30 天内出现这个问题的频率有多高？	完全没有	一个月一次	一个月几次	一周几次	至少每天一次	不相关	不知道
1. 您感到不安、紧张、担心、沮丧或恐惧的频率有多高？	0	1	2	3	4		
2. 你感到抑郁的频率有多高？	0	1	2	3	4		
3. 你感到孤独的频率有多高？	0	1	2	3	4		
4. 别人说你行为“偏执”或“多疑”的频率有多高？	0	1	2	3	4		
5. 您听到声音或者听到和看到别人认为不存在的声音或东西的频率有多高？	0	1	2	3	4		
6. 您做出某项决定时犹豫不决的频率有多高？例如，决定要去哪里或打算做什么，或者如何解决问题。	0	1	2	3	4		
7. 你难以清晰地思考或专注于自己需要做的事情的频率有多高？例如，过分担心或者因为过多地考虑问题，导致你忘记或无法专注于其他事情。	0	1	2	3	4		
8. 您觉得自己的行为或行动怪异或与其他人的行为或行动不同的频率有多高？	0	1	2	3	4		

*Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.*

你在过去 30 天内出现这个问题的频率有多高?	完全没有	一个月一次	一个月几次	一周几次	至少每天一次	不相关	不知道
9. 你感到自己与周围的人格格不入或不协调的频率有多高?	0	1	2	3	4		
10. 你忘记重要事情的频率有多高?	0	1	2	3	4		
11. 你出现思维速度过快 (思绪如潮) 的频率有多高?	0	1	2	3	4		
12. 你感到多疑或偏执的频率有多高?	0	1	2	3	4		
13. 你想要伤害自己或自杀的频率有多高?	0	1	2	3	4		
14. 你想要严重伤害他人的频率有多高?	0	1	2	3	4		