

客户身份代码： _____

评估日期： _____

恢复

客户自行评估

保持健康（有关恢复过程的调查问卷（QPR））

请在每一行标出一个最适当地描述你在过去七天经历的方框。

你在过去七天的经历	极不赞成	不赞成	中立	赞成	极为赞成
1. 我的自我感觉更好					
2. 我觉得自己能够把握人生的机会					
3. 我能够与他人建立积极的关系					
4. 我感到自己是社会的一部分，而不是孤立的					
5. 我能够表达自己的观点					
6. 我觉得我的生活有目的					
7. 我的经历使我的情况好转					
8. 我能够接受过去发生的事情，并继续我的生活					
9. 我基本上有动力使我的情况好转					
10. 我可以认识到我做的积极的事情					
11. 我能够更好地了解自己					
12. 我可以掌控自己的生活					
13. 我可以积极参与生活					
14. 我可以控制自己生活的各个方面					
15. 我可以抽出时间做自己喜欢的事情					

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.