

N.º de identificação do cliente _____

Data de preenchimento: _____

ESTRESSE, TRAUMA E EXPERIÊNCIAS ADVERSAS NA INFÂNCIA

PREENCHIDO POR CLIENTES

Lista de Verificação de Eventos da Vida (LEC-5) [OPCIONAL]

Listadas abaixo estão várias coisas difíceis ou estressantes que às vezes acontecem às pessoas. Para cada evento, marque uma ou mais das caixas à direita para indicar se: (a) **aconteceu com você** pessoalmente, (b) você **testemunhou** acontecer com outra pessoa, (c) você **ouviu falar que** aconteceu com alguém que conhece, (d) você foi exposto a isso como parte de seu emprego (por exemplo, paramédico, policial, militar ou outro socorrista), (e) você **não tem certeza** se isso se encaixa ou (f) **não se aplica** a você.

Lembre-se de levar em consideração **toda a sua vida** (tanto na fase de crescimento quanto na idade adulta) ao analisar a lista de eventos.

Evento	Aconteceu comigo	Testemunhei	Ouvi falar	Parte de meu emprego	Não tenho certeza	Não se aplica
1. Desastre natural (por exemplo, inundação, furacão, tornado, terremoto)						
2. Incêndio ou explosão						
3. Acidente de transporte (por exemplo, acidente de carro, acidente de barco, acidente de trem, acidente de avião)						
4. Acidente grave no trabalho, em casa ou durante atividade recreativa						

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.

Evento	Aconteceu comigo	Testemunhei	Ouvi falar	Parte de meu emprego	Não tenho certeza	Não se aplica
5. Exposição a substâncias tóxicas (por exemplo, produtos químicos perigosos, radiação)						
6. Ataque físico (por exemplo, ser assaltado, agredido, esbofeteado, chutado, espancado)						
7. Ataque com arma (por exemplo, ser baleado, esfaqueado, ameaçado com uma faca, arma, bomba)						
8. Agressão sexual (estupro, tentativa de estupro, feito realizar qualquer tipo de ato sexual por meio de força ou ameaça de dano)						
9. Outra experiência sexual indesejada ou desconfortável						
10. Combate em ou ficar exposto a uma zona de guerra (militar ou civil)						
11. Cativo (por exemplo, ser sequestrado, raptado, mantido como refém, prisioneiro de guerra)						
12. Doença ou lesão com risco de vida						
13. Grave sofrimento humano						
14. Morte súbita e violenta (por exemplo, homicídio, suicídio)						

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.

Evento	Aconteceu comigo	Testemunhei	Ouvi falar	Parte de meu emprego	Não tenho certeza	Não se aplica
15. Morte súbita e inesperada de uma pessoa próxima a você						
16. Lesões graves, danos ou morte que você causou a outra pessoa						
17. Qualquer outro evento ou experiência muito estressante						