

客戶身份代碼：_____

評估日期：_____

壓力、創傷和負面童年經歷

客戶自行評估

生活事件核查單 (LEC-5) [選擇回答]

以下列出了人們有時會遇到的各種困難或有壓力的事情。請針對每個事件，勾選右面的一個或多個方框，以說明該事件是否：**(a)** 發生在你身上，**(b)** 你親眼看到發生在其他人身上，**(c)** 你聽說發生在你親近的人身上，**(d)** 你在工作中曾遇到（例如，醫務輔助人員、警察、軍人或其他急救人員），**(e)** 你不確定是否相關，或**(f)** 對你不適用。

當你查看事件列表時，請務必考慮你一生的時間（成長過程和成年期）。

| 事件 | 發生在我身上 | 親眼看到 | 聽說 | 工作的一部分 | 不確定 | 不適用 |
|---------------------------------|--------|------|----|--------|-----|-----|
| 1. 自然災害（例如，洪水、龍捲風、颶風、地震） | | | | | | |
| 2. 火災或爆炸 | | | | | | |
| 3. 交通事故（例如，車禍、渡船事故、火車失事、飛機墜毀） | | | | | | |
| 4. 工作、家中或娛樂活動過程中發生的嚴重事故 | | | | | | |
| 5. 接觸到有毒物質（例如，危險化學品、輻射） | | | | | | |
| 6. 身體攻擊（例如，受到襲擊、拳擊、掌摑、腳踢、毆打） | | | | | | |
| 7. 受到武器攻擊（例如，被槍擊、刺傷、持刀、持槍、炸彈威脅） | | | | | | |

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.

| 事件 | 發生在我身上 | 親眼看到 | 聽說 | 工作的一部分 | 不確定 | 不適用 |
|--------------------------------------|--------|------|----|--------|-----|-----|
| 8. 性攻擊（強姦、強姦未遂、通過暴力或傷害威脅被迫做任何類型的性行為） | | | | | | |
| 9. 其他非自願性或感到不安的性經歷 | | | | | | |
| 10. 參加戰鬥或身處戰區（在軍隊或作為平民） | | | | | | |
| 11. 被囚禁（例如，被綁架、誘拐、作為人質扣押、戰俘） | | | | | | |
| 12. 危及生命的疾病或受傷 | | | | | | |
| 13. 嚴重人類苦難 | | | | | | |
| 14. 突然暴力死亡（例如，兇殺、自殺） | | | | | | |
| 15. 親近的人突然意外死亡 | | | | | | |
| 16. 你造成他人嚴重受傷、傷害或死亡 | | | | | | |
| 17. 任何其他有壓力的事件或經歷 | | | | | | |

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.