

客戶身份代碼： _____

評估日期： _____

症狀

客戶自行評估

修訂科羅拉多症狀指數

下表列出了人們有時會出現的問題。請回想一下你在過去一個月內，有多經常出現某些問題，以及這些問題困擾你的程度。請針對每一個問題，選擇一個最適當的選項，以描述你在過去30日內出現該問題的經常性。

你在過去 30 日內，有多經常會出現這個問題？	完全沒有	一個月一次	一個月幾次	一星期幾次	至少每天一次	不相關	不知道
1. 你有多經常會感到不安、緊張、擔心、沮喪或恐懼？	0	1	2	3	4		
2. 你有多經常會感到抑鬱？	0	1	2	3	4		
3. 你有多經常會感到孤獨？	0	1	2	3	4		
4. 別人有多經常會說你的行為“偏執”或“多疑”？	0	1	2	3	4		
5. 你有多經常會聽到聲音，亦或聽到和看到別人認為不存在的聲音或東西？	0	1	2	3	4		
6. 你有多經常會猶豫不決難以做出決定？例如，決定要去哪裡或打算做什麼，亦或如何解決問題。	0	1	2	3	4		
7. 你有多經常會難以清晰地思考或專注自己需要做的事情？例如，過分擔心或者因為過多地考慮問題，使你忘記或無法專注於其他事情。	0	1	2	3	4		
8. 你有多經常會覺得自己的行為或行動怪異，亦或不同與其他人的行為或行動？	0	1	2	3	4		
9. 你有多經常會感到自己與周圍的人格格不入或不協調？	0	1	2	3	4		

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.

你在過去 30 日內，有多經常會出現這個問題？	完全沒有	一個月一次	一個月幾次	一星期幾次	至少每天一次	不相關	不知道
10. 你有多經常會忘記重要事情？	0	1	2	3	4		
11. 你有多經常會出現思維速度過快（思緒如潮）？	0	1	2	3	4		
12. 你有多經常會感到多疑或偏執？	0	1	2	3	4		
13. 你有多經常會想要傷害自己或自殺？	0	1	2	3	4		
14. 你有多經常會想要嚴重傷害他人？	0	1	2	3	4		

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.