

客戶身份代碼：_____

評估日期：_____

恢復

客戶自行評估

保持健康（有關恢復過程的調查問卷（QPR））

請在每一行標出一個最適當的方框，以描述你在過去七日的經歷。

你在過去七日的經歷	極不贊成	不贊成	中立	贊成	極為贊成
1. 我的自我感覺更好					
2. 我覺得自己能夠把握人生的機會					
3. 我能夠與他人建立積極的關係					
4. 我感到自己是社會的一部分，而不是孤立的					
5. 我能夠表達自己的觀點					
6. 我覺得我的生活有目的					
7. 我的經歷使我變得更好					
8. 我能夠接受過去發生的事情，並繼續我的生活					
9. 我基本上有很大動力使自己的情況好轉					
10. 我可以認識到我做的積極的事情					
11. 我能夠更好地瞭解自己					
12. 我可以掌控自己的生活					
13. 我可以積極參與生活					
14. 我可以控制自己生活的各個方面					
15. 我可以抽出時間做自己喜歡的事情					

Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.