

اتخاذ القرار المشترك

الاجراءات الذاتية من قبل العضو

[اختياري] CollaboRATE

فكر عن تجربتك في هذا البرنامج. اختر إجابة واحدة لكل سؤال.

1. ما مقدار الجهد الذي بذل لمساعدتك على فهم مخاوفك المتعلقة بالصحة العقلية/النفسية؟

- لم يبذل أي جهد
- تم بذل القليل من الجهد
- تم بذل بعض الجهد
- تم بذل الكثير من الجهد
- تم بذل كل جهد ممكن

2. ما مقدار الجهد الذي تم بذله للاستماع إلى الأشياء التي تهتمك كثيرًا بشأن مخاوفك المتعلقة بالصحة العقلية/النفسية؟

- لم يبذل أي جهد
- تم بذل القليل من الجهد
- تم بذل بعض الجهد
- تم بذل الكثير من الجهد
- تم بذل كل جهد ممكن

3. ما مقدار الجهد الذي تم بذله لشمل الأمور التي تهتمك أكثر بالنسبة لاختيار الخطوة التالية؟

- لم يبذل أي جهد
- تم بذل القليل من الجهد
- تم بذل بعض الجهد
- تم بذل الكثير من الجهد
- تم بذل كل جهد ممكن