

N.º de identificação do cliente \_\_\_\_\_

Data de preenchimento: \_\_\_\_\_

# RECUPERAÇÃO

## PREENCHIDO POR CLIENTES

### Mantenha-se saudável (Questionário sobre o Processo de Recuperação (QPR))

Em cada linha, marque a melhor opção que descreve como tem se sentido nos últimos 7 dias.

Como tem se sentido nos últimos 7 dias	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo, nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
1. Me sinto melhor sobre mim					
2. Me sinto capaz de arriscar na vida					
3. Posso desenvolver relacionamentos positivos com outras pessoas					
4. Me sinto como parte da sociedade, em vez de excluído(a)					
5. Posso me autoafirmar					
6. Sinto que minha vida tem um objetivo					
7. Minhas experiências me mudaram para melhor					
8. Fui capaz de aceitar coisas que aconteceram comigo no passado e seguir em frente com a minha vida					
9. Tenho forte motivação para melhorar					
10. Posso reconhecer as coisas positivas que fiz					
11. Posso me entender melhor					
12. Posso assumir o comando da minha vida					

*Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.*

<b>Como tem se sentido nos últimos 7 dias</b>	<b>Discordo totalmente</b>	<b>Discordo</b>	<b>Não concordo, nem discordo</b>	<b>Concordo</b>	<b>Concordo totalmente</b>
13. Posso me envolver ativamente na vida					
14. Posso assumir o controle de aspectos da minha vida					
15. Posso encontrar tempo para fazer as coisas que eu gosto					

*Original measure translated for EPINET by the EPINET National Data Coordinating Center.*